હુઝૂર ﷺ કે બતાએ હુવે

મર્દોં, ઔરતોં ઔર બચ્ચોં કે લિયે બહુત

જરૂરી યકીની ફાયદોંવાલે

મસ્નૂન વઝાઇફ

તાલીફ

મુફતી મહમૂદ બિન મોલાના સુલૈમાન સાહબ બારડોલી

નાશિર

મહમૂદ એજયુકેશન એન્ડ ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ
(રજિસ્ટર નં. ૨૪૪૫)
ધનોલી, ભીલાડ, ધરમપૂર

ફેહરિસ્ત

★★★★★
★★★★
★★★
★★
★

જરૂરી બાતેં

હઝરત અબૂદર્દા રદિ. સે મરવી હય, વહ ફરમાતે હંય કે નબીએ કરીમ ﷺ સે પૂછા ગયા કે ઈસ ઈલ્મ કી હદ કયા હય કે જહાં તક આદમી પહોંચ જાએ તો વહ ફકીહ કેહલાને કા મુસ્તહિક હોં તો હઝરત નબીએ કરીમ ﷺ ને ફરમાયાઃ જો શખ્સ મેરી ઉમ્મત કો દીનદારી કે બારે મેં ચાલીસ હદીસેં પહોંચા દેવે તો અલ્લાહ તઆલા કયામત કે દિન ઉસકો ફકીહોં યઅની આલિમોં કી જમાઅત મેં ઉઠાવેંગે, ઔર મેં ખુદ ઉસકી સિફારિશ કરૂંગા, ઔર ઉસકે ઈમાન કી ગવાહી દુંગા. (મિશ્કાતઃ ૩૬)

ઈસ છોટી સી કિતાબ મેં હઝરત નબીએ કરીમ ﷺ સે નકલ કિએ હુવે હદીસ શરીફ મેં આએ હુવે મુબારક વઝાઈફ આપકી

ખિદમત મેં હમ પેશ કરતે હંય, હર વઝીફે કે સાથ ઉસકા હવાલા ભી લિખ દિયા ગયા હય, કઇ મકામાત મેં અહાદીસ કા ખુલાસા પેશ કિયા ગયા હય, બિઅયનિહી અલફાઝ નહીં હય.

યહ વહ વઝાઈફ હંય જિનકા ફાયદા યકીની હય, અલ્લાહ તઆલા કી તરફ પૂરા ધ્યાન લગા કર ઈખ્લાસ ઔર યકીન કે સાથ પઢો, ઈન્શાઅલ્લાહ હર વઝીફે કા હદીસ શરીફ મેં આયા હુવા ફાયદા ઝરૂર હાસિલ હોગા.

સુબ્હ-શામ પંદરહ મિનટ, હર ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ પાંચ મિનટ, રાત કો સોતે વકત દસ મિનટ ઇન વઝાઈફ કો પઢને કે લિએ ફારિગ કરો, ઈન્શાઅલ્લાહ ઝિંદગી મેં ઈસકે અજીબ બરકાત પાઓગે.

૫. આજકે ઝમાને મેં જબકે હર ઈન્સાન મશ્ગૂલ મશ્ગૂલ હોને કી બાત કર રહા

હે, થોડે સે વકત મેં ઈન વઝાઈફ કે ઝરિએ બહોત સારા સવાબ ઔર ફાયદે હાસિલ હો જાએંગે.

૬. કોશિશ કરકે પૂરે ફિક્ર કે સાથ ઈન વઝાઈફ કી પાબંદી શુરૂ કરો, આસાની કે લિએ ઈસ કિતાબ કો જૈબ મેં રખો, ઔર જૈબ સે નિકાલ કર પઢ લિયા કરો, મસ્જીદોં કે ઈમામ હઝરાત અગર હફતે મેં એક દિન કિસી નમાઝ કે બાદ એક હદીષ પઢ કર નમાઝિયોં કો સુના દેં ઔર ઉસકા તકરાર કરા દે તો ભી બહોત ફાઈદા હોગા. અલ્લાહ તઆલા હમ સબકો દુન્યા વ આખિરત મેં અપની રઝા સે માલામાલ ફરમાએ, આપકે મુફીદ મશ્વરે ઔર ઈસ્લાહી કલિમાત કા ઈન્તેઝાર રહેગા.

વસ્સલામ

મહમૂદ બારડોલી

જામિઅહ ડાભેલ

સુબ્હ કે વકત પઢને કે વઝાઇફ

بِسْــمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْــمِ ۝

છોટા અમલ બળા સવાબ

(૧) થોળી દેર મેં બહોત ઝયાદહ નેકિયાં:

(તીન મરતબા સુબ્હ)

سُبْحَانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهٖ، عَدَدَ خَلْقِهٖ، وَرِضَا نَفْسِهٖ، وَزِنَةَ عَرْشِهٖ، وَ مِدَادَ كَلِمَاتِهٖ۔

ફઝીલત: ઉમ્મુલ મુઅમિનીન હઝરત જુવૈરિયહ રદિ. ઈર્શાદ ફરમાતી હંય કે એક મરતબા હુઝુર ﷺ સુબ્હ કી નમાઝ કે વકત જબકે વહ (હઝરતે જુવૈરીયહ રદિ.) અપને

મુસલ્લે પર (ઝિક્રો દુઆ મેં મશ્ગૂલ) થી ઉનકે યહાંસે નીકલ કર ગયે, ફિર ચાશ્ત કે બાદ વાપિસ આયે, ઔર હઝરત જુવૈરીયહ રદિ. અભી તક ઉસી હાલત પર બેઠી થી, તો હુઝુર ﷺ ને પુછાઃ

“તુ અભી તક ઈસી હાલત પર હે? જિસ હાલત પર મેંને તુજે છોળા થા.”

“અપની જગા સે ઉઠી નહી?” યઅની ઈતને વકત તક ઝિક્ર મેં હી રહી.

ઉન્હોંને કહાઃ “જી હાં.” (મેં ઉસી હાલત પર હું)

હુઝુર ﷺ ને ફરમાયાઃ “મેં ને તુમસે જુદા હોને કે બાદ યઅની તુમ્હારે પાસ સે નિકલને કે બાદ ચાર કલિમાત તીન મરતબા કહે હંય, અગર ઉનકો ઉન તમામ કલિમાત કે

સાથ જો તુમને આજ કહે હંય વઝન કર દીયા જાએ તો વહ ચાર કલિમાત (જો ઉપર લીખે હંય) ઉન પર ગાલીબ હો જાએં.'' (યઅની ઈનકા સવાબ ઝયાદહ હો જાવે) (મિશ્કાત ૧/૨૦૦, મુસ્લિમઃ ૨/૩૫૦, મુસ્નદે અહમદઃ ૧/૫૮૧)

(૨) જાન-માલ, ઘરબાર કી સલામતી કી દુઆઃ

(રોઝાના સુબ્હ એક મરતબા પઢ લો)

رَبِّیَ اللّٰهُ الَّذِیْ لَآ إِلٰهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ، مَا شَآءَ اللّٰهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ، وَلَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ

الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ، أَشْهَدُ أَنَّ اللّٰهَ عَلٰى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيْرٌ وَّ أَنَّ اللّٰهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ
شَيْءٍ عِلْمًا، أَعُوْذُ بِاللّٰهِ الَّذِىْ يُمْسِكُ
السَّمَآءَ أَنْ تَقَعَ عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهٖ
مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ، رَبِّىْ اٰخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ
رَبِّىْ عَلٰى صِرَاطٍ مُّسْتَقِيْمٍ.

ફઝીલત: હઝરત હસન રહ. સે રિવાયત હય કે હમ નબીએ કરીમ ﷺ કે એક સહાબી કે પાસ બેઠે હુએ થે તો કીસીને આ કર ઉનકો કહા:

કે "તુમ્હારે ઘર કી ખબર લીજિયે, વહ

જલ ચૂકા હય''

તો આપને ફરમાયાઃ ''કે નહીં જલા હય,''

વોહ શખ્સ જા કર ફીર આયા. કેહને લગા ''અપને ઘર કી ખબર લો, જલ ગયા હય.''

ઉન્હોંને જવાબ દીયા, ''નહીં! ખુદાએ પાક કી કસમ મેરા ઘર નહીં જલા હય.''

તો ઉસ પર ખબર દેને વાલે ને કહા કે, ''ઘર જલ જાને કે બાવજૂદ આપ કસમ ખા રહે હો કે નહીં જલા હય.''!!!

તો ઉન સહાબી રદિ. ને અર્ઝ કીયાઃ ''કે મેંને હુઝુર અકદસ ﷺ કો ઈર્શાદ ફરમાતે હુએ સુના કે, જો શખ્સ સુબ્હ મેં યહ દુઆ (જો ઉપર લીખ્ખી ગઇ હય) પઢે તો ઉસ શખ્સ કો અપને જાન-માલ ઔર ઘરબાર કે સિલસિલે મેં કોઇ તકલીફ દેનેવાલી બાત પેશ

નહીં આએગી. ઔર આજ મેં ને યહ દુઆ પઢી હય.''

ફીર ઉન સહાબી ને અર્ઝ કીયાઃ ''ઉઠો'' (ચલ કર ઘર કી હાલત દેખતે હંય) ચુનાન્ચે આપ કે સાથ સબ ખળે હુવે, (ઘર પહોંચે તો કયા દેખતે હંય કે) આસ-પાસ કા સબકુછ જલ ગયા હય ઔર ઉનકે ઘર કો કુછ ભી નહીં હુવા. (ઈબ્નુસ્સુન્ની : પેજ નં. ૨૧ હ.નં. ૫૮)

(૩) સૂરએ યાસીન શરીફ કી ફઝીલતઃ

હઝરત અતા ઈબ્ને અબી રબાહ રહ. ફરમાતે હંયઃ કે મુજે યહ હદીસ પહુંચી હય કે રસુલુલ્લાહ ﷺ ને ઈર્શાદ ફરમાયા જો આદમી દિન કે શુરૂ હિસ્સે મેં યાસીન પઢેગા તો ઉસકી તમામ હાજતેં પુરી કી જાવેંગી.

(મિશ્કાત :૧૮૯)

નોટ: ઈસ લિએ રોઝાના સુબ્હ એક મરતબા યાસીન શરીફ પઢ લો.

કુર્આન મજીદ કા ભી હક હય, રોઝાના જિતના ભી હો સકે કુર્આન મજીદ ઝરૂર પઢના ચાહિએ, તરતીબ સે પઢોગે તો ખત્મ કરને મેં ભી આસાની હોગી.

હઝરત ઈમામ અબૂહનીફા રહ. કા મકોલા હય: કે સાલ મેં દો મરતબા કુર્આન મજીદ ખત્મ કરના કુર્આન કા હક હય.

(ફઝાઈલે આ'માલ: ૫૩૨)

શિર્ક ઔર દિખલાવે સે હિફાઝત

(૪) શિર્કે અકબર (યઅની અલ્લાહ કે સાથ કિસીકો શરીક કરના) શિર્કે અસ્ગર (યઅની રિયાકારી, કિસીકો

દિખાને કે લિએ અમલ કરના) દોનોં સે હિફાઝત કી એક જામેઅ દુઆ:

اَللّٰهُمَّ إِنِّیْ أَعُوْذُ بِكَ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ وَ أَنَا أَعْلَمُ وَ أَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُ۔

ફઝીલત: હઝરત અબૂબકર રદિ. સે રિવાયત હય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને એક મરતબા શિર્ક કા ઝિક્ર કરતે હુવે ફરમાયા કે શિર્ક તુમ્હારે અંદર ઐસે છુપે અંદાઝ સે આ જાતા હય જૈસે ચ્યૂંટી (કીડી) કી ચાલ કે ઉસકી આવાઝ હી નહીં હોતી, ઔર ફરમાયા કે મૈં તુમ્હેં એક ઐસા કામ બતલાતા હું કે જબ તુમ વહ કામ કર લો તો શિર્કે અકબર (બળા શિર્ક યઅની

અલ્લાહ કે સાથ કિસીકો શરીક કરના) ઔર શિર્કે અસ્ગર (છોટા શિર્ક યઅની રિયા, દિખલાવે કે લિએ કોઇ કામ કરના) સબસે મહફૂઝ હો જાઓ. તુમ તીન મરતબા રોઝાના યહ દુઆ કિયા કરો, ફિર ઉપરવાલી દુઆ બતલાઈ.

(મુસન્નફ ઈબ્ને અબી શયબાઃ ૧૦/૩૩૭)

નોટ: રિવાયત મેં મુત્લકન રોઝાના તીન મરતબા પઢને કા ઝિક્ર હય ઈસી લિએ દિન મેં કિસીભી વકત પઢ લેના કાફી હય, અલબત્તા સુબ્હ કા વક્ત ઈત્મીનાન કા હોતા હય ઉસ વક્ત પઢ લો તો ઔર ઝયાદહ અચ્છા હોગા.

સુબ્હ શામ દોનોં વક્ત પઢને કે વઝાઈફ

(૫) વહ દુઆ જિસકે પઢને સે ખુદ અલ્લાહ તઆલા ને બંદે કો કયામત કે દિન રાઝી કરનેકી ઝિમ્મેદારી લી હય:

(સુબ્હ શામ તીન તીન મરતબા)

رَضِيْتُ بِاللّٰهِ رَبًّا وَّ بِالْاِسْلَامِ دِيْنًا وَّ بِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا وَّ رَسُوْلًا ـ

હઝરત ષવબાન રદિ. ફરમાતે હંય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ઈર્શાદ ફરમાયા: જો મુસલમાન બંદા સુબ્હ-શામ તીન મરતબા (યહ ઉપર કે કલિમાત) પઢે તો (કયામત કે દિન) અલ્લાહ તઆલા ઉસકો રાઝી કરને કી ઝિમ્મેદારી લેંગે.

(તિરમીઝી: ૨/૧૭૬, ઈબ્ને માજા: ૨૮૪)

નોટ: તિરમીઝી કી રિવાયત મેં رَسُوْلًا નહીં હય, યહ મુખ્તલિફ રિવાયાત કો મિલા કર જામિઅ કલિમહ પેશ કિયા ગયા હય.

(૬) સુબ્હ-શામ કે છૂટે હુવે વઝાઈફ કા ષવાબ:

(સુબ્હ શામ એક મરતબા)

أَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ ٥

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ٥

فَسُبْحٰنَ اللّٰهِ حِيْنَ تُمْسُوْنَ وَ حِيْنَ تُصْبِحُوْنَ ٥ وَ لَهُ الْحَمْدُ فِي السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضِ وَ عَشِيًّا وَّ حِيْنَ تُظْهِرُوْنَ ٥ يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَ

يُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَ يُحْيِ الْاَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَ كَذٰلِكَ تُخْرَجُوْنَ ٥

(سورۂ روم:۱۹)

ફઝીલતઃ હદીસ શરીફ મેં હય કે જો શખ્સ યહ આયાત સુબ્હ કે વકત પઢ લેવે તો જો ઉસસે છુટ ગયા વહ ઉસે પા લેગા ઔર જો શામકો યહ આયાત પઢ લેવે ઉસકો ભી છૂટે હુવે વઝાઈફ કા સવાબ મિલ જાએગા.

(અબુ દાવુદઃ ૨/૬૯૨)

નોટઃ યઅની જો મઅમૂલાત છૂટ ગએ હોં ઉસકી તલાફી હો જાએગી ઔર સવાબ મિલ જાએગા. (ઈસ લિએ ઈસ આયત કો સુબ્હ-શામ એક મરતબા પઢ લેના ચાહિએ)

(અવનુલ મઅબૂદઃ ૧૩/૨૮૫)

(૭) સૂરએ ઈખ્લાસ ઔર મુઅવ્વઝતૈન કે ફઝાઈલ, ફવાઈદ, પઢને કે અવકાત ઔર તરીકે:

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ ۝

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اَللّٰهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ۝

وَمِنْ شَرِّ النَّفّٰثٰتِ فِي الْعُقَدِ ० وَ مِنْ

شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ०

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ०

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ० مَلِكِ

النَّاسِ ० اِلٰهِ النَّاسِ ० مِنْ شَرِّ

الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ० الَّذِيْ يُوَسْوِسُ

فِيْ صُدُوْرِ النَّاسِ ० مِنَ الْجِنَّةِ وَ

النَّاسِ ०

હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન ખુબૈબ રદિ. સે રિવાયત હય કે એક રાત કો બારિશ ઔર

સખ્ત અંધેરા થા, હમ રસૂલુલ્લાહ ﷺ કો તલાશ કરને કે લિએ નિકલે, તાકે હમકો નમાઝ પઢાએં, જબ આપકો પા લિયા, તો આપને ફરમાયાઃ ‘‘કે કહો’’ તો મેં ને કોઈ જવાબ નહીં દિયા, ‘‘ફિર ઈસી તરહ હુવા’’ ફિર આપ ﷺ ને તીસરી મરતબા ફરમાયાઃ ‘‘કે કહો’’

મેંને અર્ઝ કિયા :‘‘ ક્યા કહું?’’

‘‘આપને ફરમાયાઃ قُلْ هُوَ اللّٰهُ أَحَدٌ ઔર મુઅવ્વઝતૈન યઅની قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ઔર قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ પઢો, સુબ્હ ઔર શામ તીન તીન મરતબા પઢના હર ચીઝ કી તરફ સે તુમ્હારે લિએ કાફી હોગા યઅની હર તરહ કી તકલીફ સે હિફાઝત હોગી.

(અબુદાવુદ; કિતાબુલ અદબ: પે.૬૯૩)

ઈસ લિએ રોઝાના સુબ્હ શામ તીન તીન મરતબા યહ તીનોં સૂરતેં પઢ લેવે.

નોટઃ હઝરત આઈશા રદિ. ફરમાતી હંય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ કો જબ કોઈ બીમારી પેશ આતી તો યહ દોનોં સૂરતેં (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ઔર قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ) પઢ કર અપને હાથોં પર દમ કરકે સારે બદન પર ફેર લેતે થે. ઔર ફિર જબ મરઝુલ વફાત મેં (યઅની જિસ બીમારી મેં વફાત હુઈ) આપકી તકલીફ બઢી તો મેં યહ સૂરતેં પઢ કર આપકે હાથોં પર દમ કર દેતી થી, આપ અપને તમામ બદન પર ફીરા લેતે થે. મેં યહ કામ ઈસ લિએ કરતી થી કે હઝરત ﷺ કે મુબારક હાથોં કા બદલ મેરે હાથ નહીં હો સકતે થે.

(બુખારીઃ૨/૭૫૦, મુઅત્તા માલિકઃ ૩૭૫)

બુખારી શરીફ કી એક હદીસ સે મઅલૂમ હોતા હય કે હુઝૂર ﷺ બીમારિયોં કે મોકે પર મુઅવ્વઝાત (યઅની قُلْ هُوَ اللّٰهُ أَحَدٌ ઔર قُلْ أَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ઔર قُلْ أَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ) કો પઢ કર અપને ઉપર દમ કરતે રહતે થે, ઔર મરઝુલ વફાત મેં ભી આપને યહ અમલ ફરમાયા. (બુખારીઃ ૨/૬૩૯)

નોટઃ હદીસ શરીફ સે મઅલૂમ હોતા હય કે સુબ્હ મેં ઉઠતે વકત ભી ઇન દોનોં સૂરતોં (યઅની قُلْ أَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ઔર قُلْ أَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ) કો પઢના ચાહિયે.

(મઆરિફુલ કુર્આનઃ૮/૮૪૭, નસઈ શરીફ)

(૮) બહોત સે ફાયદેવાલા કલિમહઃ

(સુબ્હ શામ એક મરતબા)

لَآ إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ

لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ

شَيْءٍ قَدِيْرٌ -

ફઝીલતઃ હદીસ શરીફ મેં હય જો શખ્સ સુબ્હ કે વકત એક મરતબા યહ કલીમહ પઢે ૧ . ઉસે હઝરત ઈસ્માઈલ અલ. કી અવલાદ મેં સે એક ગુલામ આઝાદ કરને કા સવાબ મીલતા હય.

૨. ઉસકે લીએ દસ (૧૦) નેકીયાં લીખી જાતી હય.

૩. ઉસકે દસ (૧૦) ગુનાહ મઆફ હોતે હય_

૪. ઉસકે દસ (૧૦) દરજે (જન્નત મેં) બુલંદ હોતે હય.

૫. વહ શામ તક શયતાન કી શરારત

સે મહફુઝ રહતા હય.

ઔર જો શખ્સ યહ કલીમહ શામ કો પઢે (યઅની એક મરતબા) તો સુબ્હ તક ઉસકે લીયે ઐસા હી હોતા હય.(યઅની ઉપરવાલે સારે ફાયદે ઉસે હાસિલ હોતે હંય)

(અબુદાવુદ: ૨/૬૯૨, ઇબ્ને માજા: પે.૨૮૪)

(૯) જિન્નાત ઔર જાદૂ સે હિફાઝત કે લિયે દુઆ:

أَعُوْذُ بِوَجْهِ اللّٰهِ الْكَرِيْمِ، وَ

بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّآمَّاتِ الَّتِيْ لَا

يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَّ لَا فَاجِرٌ، مِّنْ شَرِّ مَا

يَنْزِلُ مِنَ السَّمَآءِ وَشَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيْهَا،

وَشَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ وَشَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمِنْ طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَ النَّهَارِ إِلَّا طَارِقًا يَّطْرُقُ بِخَيْرٍ يَّا رَحْمٰنُ.

(મુઅત્તા હદીસ નં.૧૯૦૮,૪/૪૦૮)

એક ખબીસ જિન્નાત આગ કા શોઅલા લે કર હુઝૂર ﷺ કે પીછે લગા તો ઉસકો દૂર કરને કે લિએ હઝરત જિબ્રઈલ અલ. ને ઉપરવાલી દુઆ સિખાઈ.

(ઈખ્તીસાર કે સાથ બિલ મઅ્ના)

શરારત કરનેવાલે જિન્નાત સે બચને કે લિએ યહ દુઆ બહોત મુફીદ હય.

નોટઃ રિવાયત મેં ઈસ દુઆ કે મુતઅલ્લિક કબ પઢના હય? ઔર કિતની મરતબા પઢના હય? યહ નહી મીલ સકા, ઈસી લિએ દિન મેં કિસીભી એક વકત પઢ લેવે તો ઈન્શાઅલ્લાહ કાફી હો જાએગા, ઔર સુબ્હ-શામ દોનોં વકત પઢ લેવે તો ભી ઠીક હય.

જાદૂ સે હિફાઝતઃ

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللّٰهِ الْعَظِيمِ الَّذِى لَيْسَ شَيْءٌ أَعْظَمَ مِنْهُ، وَ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ التَّامَّاتِ الَّتِى لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَّلَا فَاجِرٌ، وَ بِأَسْمَاءِ اللّٰهِ الْحُسْنٰى كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا وَ مَا لَمْ أَعْلَمْ مِنْ شَرِّ مَا

خَلَقَ وَبَرَءَ وَذَرَءَ.

(મુઅત્તા હદીસ નં.૧૯૧૦,પેજ નં.૩૭૭)

ફઝીલત: હઝરત કઅબ અહબાર રદિ. સે રિવાયત હય કે અગર ચંદ કલિમાત કા મેં વિર્દ ન રખતા તો યહૂદ મુજે (જાદૂ કે ઝોર સે) ગધા બના દેતે, ઈસ લિએ જાદૂ સે હિફાઝત કે લિએ ઉપર લીખ્ખી હુઈ દુઆ પઢતે રહના ચાહિએ. કઅબ અહબાર રદિ. બળે યહૂદી આલિમ થે, તૌરાત કે હાફિઝ થે, જબ ઉન્હોંને ઈમાન કબૂલ કિયા તો યહૂદ ઉનકે દુશ્મન બન ગએ, ઔર ઉન પર જાદૂ કરને લગે.

નોટ: રિવાયત મેં ઈસ દુઆ કે મુતઅલ્લિક કબ પઢના હય? ઔર કિતની મરતબા પઢના હય? યહ નહીં મીલ સકા, ઈસી લિએ દિન મેં

કિસીભી વકત એક મરતબા પઢ લેવે તો ઈન્શાઅલ્લાહ કાફી હો જાએગા, ઔર સુબ્હ-શામ દોનોં વકત પઢ લેવે તો ભી ઠીક હય.

(૧૦) દુઆ કબૂલ હોને કે લિએ મુફીદ કલિમાતઃ

જો આદમી સુબ્હ કે વકત ઔર શામ કે વકત યહ દુઆ પઢે તો જો ભી ખૈર અલ્લાહ તઆલા સે માંગેગા અલ્લાહ તઆલા વહ ચીઝ ઉસકો અતા ફરમાએંગે, એક ઔર રિવાયત મેં આયા હય કે હઝરત મૂસા અલ. કો યહ કલિમાત અતા કિયે ગએ થે, વહ ઈન કલિમાત કો હર રોઝ સાત મરતબા પઢતે થે, વહ જો ભી અલ્લાહ તઆલા સે માંગતે થે અલ્લાહ તઆલા ઉન્હેં વહ ચીઝ અતા

ફરમાતે થે. (અલમુઅજમુલ અવસત: ૨૯૧)

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ خَلَقْتَنِیْ، وَاَنْتَ تَهْدِیْنِیْ، وَاَنْتَ تُطْعِمُنِیْ، وَاَنْتَ تَسْقِیْنِیْ، وَاَنْتَ تُمِیْتُنِیْ، وَاَنْتَ تُحْیِیْنِیْ۔

(તબરાની ફિલ અવસત: હ.નં.૧૦૨૮, ૧/૨૯૧)

(૧૧) એકસીડન્ટ, અચાનક આનેવાલી મુસીબત સે બચને કી દુઆ:

(સુબ્હ શામ તીન મરતબા)

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا یَضُرُّ مَعَ اسْمِهٖ شَیْءٌ فِی الْاَرْضِ وَلَا فِی السَّمَآءِ

وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ۔

હઝરત અબાન બિન ઉસ્માન રહ. હઝરત ઉસ્માન ગની રદિ. સે રિવાયત કરતે હૂંય કે

જો શખ્સ રોઝના સુબ્હ શામ તીન મરતબા યહ દુઆ પઢેગા ઉસકો કોઈ ચીઝ તકલીફ નહીં પહોંચા સકતી.

(અત્તરગીબઃ ૧/૪૧૫)

ફિર અબાન બિન ઉસ્માન રહ. (ઈસ હદીસ કે રાવી) કો લકવા કી બીમારી લગ ગઈ તો જિન્હોંને યહ હદીસ હઝરત અબાન રહ. સે સુની થી વહ તઅજ્જુબ સે ઉનકી તરફ દેખને લગે.

તો આપને ફરમાયાઃ "ક્યું ઈસ તરહ તઅજ્જુબ સે દેખતે હો?"

‘‘અલ્લાહ પાક કી કસમ! ન મૈંને તુમકો વહ હદીસ જુઠી બયાન કી ઔર ન મુજે વહ જુઠ બયાન કી ગઇ. (હદીસેં તો અપની જગા બિલ્કુલ સહીહ હંય કે ઉસકે પઢને સે કોઇ ચીઝ નુકસાન નહી પહોંચા સકતી) લેકિન જબ અલ્લાહ તઆલા ને મેરે ઉપર અપની તકદીર કો નાફિઝ કરના ચાહા તો મેં વહ દુઆ પઢના હી ભૂલ ગયા.’’

(અબુદાવુદ : કિતાબુલ અદબ;પે.૨/૬૯૪)

ઔર એક રિવાયત મેં હય કે ઉસકે પઢનેવાલે પર કોઇ અચાનક આફત નહી આતી. (અબૂદાવુદ: ૧/૬૯૪)

દુશ્મનોં ઔર બલાઓં સે હિફાઝત

(૧૨) હુઝૂર ﷺ સે નકલ કી ગઇ

સુબ્હ શામ કી દો મુબારક દુઆએં:

(સુબ્હ શામ દોનોં દુઆ એક એક મરતબા)

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ جُهْدِ الْبَلَآءِ، وَ دَرْكِ الشَّقَاءِ، وَ سُوْءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَآءِ۔

(મફહુમ અઝ બુખારી: ૨/૯૩૯)

(૧૩) બુરે અમલ સે પનાહ માંગને કી દુઆ:

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ، وَ مِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ۔

(ઇબ્ને માજા: ૨૮૧)

હર બુરાઇ હર તકલીફ સે હિફાઝત

(૧૪) હર તકલીફ સે અમાન કી દુઆ:

(શામ કો તીન મરતબા પઢેં)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّآمَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ۔

કબીલએ અસલમ કે એક આદમીને હુઝુર ﷺ સે કહા કે આજકી રાત મુજે નીંદ નહીં આયી,

આપ ﷺ ને પૂછા: ''કીસ વજહ સે?'' ઉન્હોંને કહા: ''કે મુજે બિચ્છુને કાટ લીયા.''

તો આપ ﷺ ને ફરમાયા: ''અગર

શામ કો તુમને યહ દુઆ પળ્હલી હોતી તો (ઈન્શા અલ્લાહુ અઝઝ વજલ્લ) કોઈ ચીઝ તુમ્હેં તકલીફ ન પહોંચાતી. (મુસ્લીમ : ૨/૩૪૭, તબરાની : હ.નં. ૩૪૬, ૨/૯૫૫)

નોટઃ તિરમિઝી શરીફ કી એક હદીસ મેં આયા હય કે શામ કે વકત તીન મરતબહ ઈસ દુઆ કો પળ્હને સે ઉસ રાત મેં બુખાર-ઝહર (વગૈરહ કોઈ ચીઝ) નુકસાન નહિં દે સકતી.

(તિરમિઝીઃ ૨/૨૦૦)

ઉસમેં એક રાવી હઝરત સુહૈલ રહ. ફરમાતે હંય : હમારે ઘરવાલોં ને યહ દુઆ યાદ કર લી વહ રોઝાના રાત કો પઢ લિયા કરતે થે, એક લડકી કો બિચ્છૂ ને કાટ લિયા તો ઉસકો ઈસ દુઆ કી બરકત સે કોઈ તકલીફ નહી હૂઈ.

નોટ: અવરાદ કી બાઝ કિતાબોં મેં દેખા કે સુબ્હ મેં ભી યહ દુઆ તીન મરતબા પઢ લેના ચાહિએ.

(૧૫) આયતુલ કુર્સી ઔર સૂરએ મુઅમિન કી ચંદ આયતોં કી ફઝીલત:

(આયતુલ કુર્સી ઔર સૂરએ મુઅમિન કી યહ આયતેં સુબ્હ-શામ એક મરતબા પઢ લેં)

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ○

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ○

حٰمٓ ○ تَنْزِيْلُ الْكِتٰبِ مِنَ اللّٰهِ

الْعَزِيْزِ الْعَلِيْمِ ○ غَافِرِ الذَّنْبِ وَ

قَابِلِ التَّوْبِ شَدِيْدِ الْعِقَابِ ذِى

الطَّوۡلِ ؕ لَاۤ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ اِلَيۡهِ الۡمَصِيۡرُ ○

૧: હઝરત અબૂહુરૈરહ રદિ. સે રિવાયત હય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ફરમાયા કે જો શખ્સ સુબ્હ મેં સૂરએ મુઅમિન કી પેહલી તીન આયતેં (ઉપરવાલી) ઔર આયતુલ કુર્સી પઢ લે વહ ઉસ દિન શામ તક (હર બુરાઈ ઔર તકલીફ સે) મહફૂઝ રહેગા. ઔર જો શામ કો પઢ લેવે તો સુબ્હ તક (હર બુરાઈ ઔર તકલીફ સે) મહફૂઝ રહેગા. (તિરમિઝીઃ ૨/૧૧૫)

(૧૬) હિફાઝત કે લિએ હઝરત અનસ રદિ. કી ખાસ દુઆઃ

(સુબ્હ-શામ એક યા તીન મરતબા)

بِسۡمِ اللّٰهِ عَلٰى نَفۡسِىۡ وَ دِيۡنِىۡ،

بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰى أَهْلِىْ وَ مَالِىْ وَوَلَدِىْ،
بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰى مَا أَعْطَانِىَ اللّٰهُ، اَللّٰهُ رَبِّىْ
لَا أُشْرِكُ بِهٖ شَيْئًا، اَللّٰهُ أَكْبَرُ، اَللّٰهُ
أَكْبَرُ، اَللّٰهُ أَكْبَرُ وَأَعَزُّ وَ أَجَلُّ وَ أَعْظَمُ
مِمَّا أَخَافُ وَ أَحْذَرُ، عَزَّ جَارُكَ وَ جَلَّ
ثَنَائُكَ وَ لَآ إِلٰهَ غَيْرُكَ، اَللّٰهُمَّ إِنِّىْ
أَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِىْ وَ مِنْ شَرِّ كُلِّ
شَيْطَانٍ مَّرِيْدٍ وَّ مِنْ شَرِّ كُلِّ جَبَّارٍ
عَنِيْدٍ، فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِىَ اللّٰهُ لَآ

إِلٰهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ
الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ، إِنَّ وَلِيِّيَ اللّٰهُ الَّذِيْ
نَزَّلَ الْكِتٰبَ، وَ هُوَ يَتَوَلَّى الصّٰلِحِيْنَ ۝

યહ દુઆ આપ ﷺ કે ખાદિમે ખાસ હઝરત અનસ બિન માલિક રદિ. સે મન્કૂલ હય, દુશ્મન, ઝાલિમ, શૈતાન સે હિફાઝત કે લિએ બહોત હી મુફીદ હય, ઉસકો પઢતે રહના ચાહિએ, સુબ્હ-શામ એક મરતબા પઢ લેના ભી કાફી હય, તીન તીન મરતબા પઢ લેવે તો ઔર ઝયાદહ અચ્છા હય.

(ઇબ્નુસ્સુન્નીઃ ૩૦૭આપકે મસાઇલ ઔર ઉનકા હલઃ ૮/૨૩૩)

(૧૭) અલ્લાહ તઆલા કી મદદ હાસિલ કરને ઔર અપને કામ દુરૂસ્ત

કરવાને કા વઝીફા:

(સુબ્હ-શામ તીન મરતબા)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ

أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا

تَكِلْنِيْ إِلٰى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ۔

(الترغیب والترہیب: ۲/ ۴۲۱)

(૧૮) તંદુરસ્તી ઔર આફિયત કે

લિએ:

اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدَنِيْ، اَللّٰهُمَّ

عَافِنِيْ فِيْ سَمْعِيْ، اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ

بَصَرِيْ، لَآ إِلٰهَ إِلَّآ أَنْتَ۔ (ابوداؤد: ۲/ ۶۹۴)

ઉપરવાલે દોનોં કલિમાત સુબ્હ-શામ તીન તીન મરતબા પઢ લેના ચાહિએ.

અબૂદાવુદ શરીફ કી ઈસી રિવાયત મેં હય કે

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ لَآ إِلٰهَ إِلَّآ أَنْتَ۔

યહ દુઆ ભી સુબ્હ શામ તીન મરતબા પઢની ચાહિયે. ઈસ દુઆ કી બરકત સે કુફ્ર, ફકીરી ઔર અઝાબે કબ્ર સે ઈન્શાઅલ્લાહ હિફાઝત હોગી.

(૧૮) શહાદત ઔર અલ્લાહ તઆલા કી રહમત હાસિલ કરને કે લિયે:

أَعُوْذُ بِاللّٰهِ السَّمِيْعِ الْعَلِيْمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ ○

(તીન મરતબા)

هُوَ اللّٰهُ الَّذِىْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ج عٰلِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِيْمُ ○ هُوَ اللّٰهُ الَّذِىْ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ج اَلْمَلِكُ الْقُدُّوْسُ السَّلٰمُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيْزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ط

سُبۡحٰنَ اللّٰہِ عَمَّا یُشۡرِکُوۡنَ ○ هُوَ اللّٰهُ
الۡخَالِقُ الۡبَارِئُ الۡمُصَوِّرُ لَهُ الۡاَسۡمَآءُ
الۡحُسۡنٰی ط یُسَبِّحُ لَهٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ
وَالۡاَرۡضِ ج وَهُوَ الۡعَزِیۡزُ الۡحَکِیۡمُ ○

(الحشر:۲۲،۲۴) (ترمذی:حدیث نمبر:۲۹۲۲،۲/۱۲۰)

ફઝીલત: જો આદમી સુબ્હ શામ ઈસકા વિર્દ કરેગા તો અલ્લાહ તઆલા ઉસકે લિયે સિત્તેર હઝાર ફરિશ્તે મુકર્રર ફરમા દેતે હંય, જો સુબ્હ સે શામ તક ઔર શામ સે સુબ્હ તક ઉસ પર રહમત ભેજતે રહતે હંય. (યઅની નેકિયોં કી તવફીક વગૈરહ કી દુઆ કરતે રહતે હંય) ઔર અગર ઉસ દિન યા રાત મેં મર જાએ તો

શહાદત કી મોત મરેગા.

(૨૦) હર કામ આસાન હોને ઔર ગમ, ઉલજન કે દૂર કરને કા વઝીફાઃ

(સુબ્હ-શામ સાત મરતબા)

حَسْبِىَ اللّٰهُ لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ.

ફઝીલતઃ એક હદીસ મેં હય કે જો શખ્સ સુબ્હ-શામ યહ કલિમાત સાત મરતબા પઢે તો અલ્લાહ તઆલા ઉસકે દુન્યા વ આખિરત કે તમામ અહમ કામોં કી કિફાયત ફરમાતે હંય. (તરગીબઃ ૧/૨૫૫;મકતબએ અબ્બાસ અહમદ અલબાઝ, મક્કતુલ મુકર્રમહ, અબૂદાવુદઃ૪/૪૮૨)

એક ઔર હદીષ મેં આયા હય કે ઉસકો રાત ઔર દિન મેં કોઇ ગમ ઔર કોઇ

મુસીબત પેશ નહીં આએગી, ઔર વહ ડૂબેગા ભી નહીં.

નોટ: બદન મેં જિસ જગા દર્દ હો, વહાં હાથ રખ કર કે فَاِنْ تَوَلَّوْا સે લે કર પૂરી આયત પઢેંગે તો ઈન્શાઅલ્લાહ દર્દ ભી ખત્મ હો જાએગા. (રૂહુલ મઆની: ૬/૫૪)

(૨૧) સબસે ઉમ્દહ ઔર અચ્છે કલિમાતે ઈસ્તિગફાર:

(સુબ્હ-શામ એક મરતબા)

اَللّٰهُمَّ أَنْتَ رَبِّيْ لَآ إِلٰهَ اِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَ أَنَا عَبْدُكَ وَ أَنَا عَلٰى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ

وَ اَبُوْءُ لَكَ بِذَنْبِىْ فَاغْفِرْلِىْ فَإِنَّهٗ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ إِلَّا أَنْتَ۔

યહ સય્યિદુલ ઈસ્તિગફાર હય, યઅની અપને ગુનાહોં સે મુઆફી માંગને કે લિએ જિતને અલ્ફાઝ હંય ઉનમેં યહ સરદાર કી હૈસિયત રખતે હંય, લિહાઝા ઈસ દુઆ કો માંગતે હુવે ખૂબ નદામત હો, ઔર આંખોં સે આંસૂ ટપકે, ઔર દિલ સે મુઆફી ચાહે કે અય અલ્લાહ આજ તુ મુઆફ ફરમા દે.

ફઝીલત : જો શખ્સ ઈસ દુઆકો ઈસકી ફઝીલત પર યકીન રખતે હુવે સુબ્હ પઢે ઔર શામ સે પેહલે વફાત હો જાએ તો ઉસકે લીયે જન્નત વાજીબ હો જાએગી. ઔર જીસને ઈસકી ફઝીલત પર યકીન રખતે હુવે શામકો

યહ દુઆ પઢી ઔર સુબ્હ સે પેહલે વફાત હો જાએ તો ઉસકે લીયે જન્નત વાજીબ હો જાએગી. (બુખારી : ૨/૯૩૩)

(૨૨) દિન ઔર રાત કી નેઅમતોં કા શુક્ર અદા કરને કી દુઆ:

(સુબ્હ કે વકત યું પઢે)

اَللّٰهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِيْ مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِّنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ.

શામ કો યહ દુઆ ઈસ તરહ પઢે:

اَللّٰهُمَّ مَا أَمْسٰى بِيْ مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِّنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا

شَرِيْكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ.

ફઝીલતઃ હુઝૂર ﷺ ને ફરમાયાઃ જો સુબ્હ કો યહ દુઆ પઢે તો ઉસને આજકે દિન કી નેઅમતોં કા શુક્ર અદા કર દિયા, (યઅની આજકે દિન મેં જિતની ભી નેઅમતેં ઉસકો અલ્લાહ તઆલા કી તરફ સે મિલેં ઉન તમામ નેઅમતોં કા) ઔર જો શામ કો પઢે તો ઉસને રાત કી નેઅમતોં કા શુક્ર અદા કર દિયા. (મિશ્કાતઃ ૧/૨૧૧)

જો શખ્સ યહ ચાહતા હય કે ઉસ પર નેઅમતેં બહોત ઝયાદહ હોં ઔર મવજૂદહ નેઅમતેં હંમેશા રહે તો ઉસકો ચાહિયે કે ઝયાદહ સે ઝયાદહ હર હાલ મેં અલ્લાહ તઆલા કા શુક્ર અદા કરે.

(૨૩) ઈસ્તિગફાર કા ખાસ ફાયદા:

أَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِىْ لَآ إِلٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وَأَتُوْبُ إِلَيْهِ.

હદીસ મેં આયા હય કે જો શખ્સ સુબ્હ મેં યઅની ફજર કી નમાઝ કે બાદ ઔર અસર કે બાદ તીન મરતબા યહ ઈસ્તિગફાર પઢે તો ઉસકે ગુનાહ મુઆફ હો જાતે હંય, ચાહે સમંદર કી ફીણ કે બરાબર હોં.

અંધેપન, જુઝામ ઔર ફાલિજ સે હિફાઝત કી દુઆ:

નોટ: ઈસી રિવાયત મેં આગે ચલ કર યહ ભી હય કે નબીએ કરીમ ﷺ ને ઈર્શાદ ફરમાયા કે અય કબીસા (યહ સહાબી કા નામ હય)

જબ તુમ ફજર કી નમાઝ પઢ ચુકો તો તીન મરતબા પઢોઃ

سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيْمِ وَبِحَمْدِهٖ۔

તો અંધેપન ઔર જુઝામ (રકતપીત) ઔર ફાલિજ (લકવા) કી બીમારી સે આફિયત રહેગી. (યઅની ઈન તીન બીમારી સે ઈન્શાઅલ્લાહ હિફાઝત હોગી) ઈસ લિએ ફજર કે બાદ તીન મરતબા યહ કલિમહ પઢ લેના ચાહિએ. (તરગીબઃ ૧/૩૭૭, દારે ઈબ્ને કસીર, દમિશ્ક, બેરૂત)

(૨૪) ઈસ્તિગફાર કો મામૂલ બનાને કે ફાયદેઃ

"اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ"

યા

"أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِىْ لَآ إِلٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَىُّ الْقَيُّوْمُ وَ أَتُوْبُ إِلَيْهِ"

યા

"أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّىْ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَّ اَتُوْبُ اِلَيْهِ"

(તીનોં મેં સે કોઈ ભી એક રોઝાના સો મરતબા પઢને કા મામૂલ બનાએ, બેહતર હય કે સુબ્હ-શામ દોનોં વક્ત સો સો મરતબા પઢ લે)

રિયાઝુસ્સાલિહીન મેં કિતાબુલ ઈસ્તિગફાર મેં બુખારી વ મુસ્લિમ શરીફ કે હવાલે સે નકલ કિયા હય કે ખુદ હઝરત નબીએ કરીમ ﷺ

રોઝાના સિત્તેર સે ઝયાદહ મરતબા ઈસ્તિગફાર કરતે થે, ઈસી તરહ ૧૦૦ મરતબા ભી આપ ﷺ સે ઈસ્તિગફાર સાબિત હય. (રિયાઝુસ્સાલિહીનઃ ૧/૨૫)

કુર્આન મજીદ મેં ઈસ્તિગફાર કે બહુત ફાયદે આએ હંય, (૧) ઈસ્તિગફાર કી બરકત સે મુસલાધાર બારિશ (૨) માલ મેં બરકત (૩) અવલાદ મેં બરકત (૪) બાગ-બાડી મેં બરકત (૫) નહર-નદી મેં બરકત. (સૂ. નૂહ, પારહઃ ૨૯)

(૨૫) سُبْحَانَ اللّٰهُ، اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ، اَللّٰهُ أَكْبَر

સુબ્હ શામ સો મરતબા પઢને કા સવાબ:

હદીસ શરીફ મેં આયા હય કે જો શખ્સ

સુબ્હ-શામ સો મરતબા سُبْحَانَ اللّٰهِ પઢે તો ઉસકો સો હજ કા સવાબ મિલતા હય, ઔર જો સો મરતબા اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ કહે તો ઉસકો અલ્લાહ તઆલા કે રાસ્તે મેં સો ઘોડે સામાન કે સાથ દેને કા સવાબ મિલતા હય યા સો ગઝવાત કા સવાબ મિલતા હય, ઔર જો સુબ્હ શામ સો મરતબા لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ પઢે તો હઝરત ઈસ્માઈલ અલ. કી અવલાદ મેં સે સો ગુલામ આઝાદ કરને કા સવાબ મિલતા હય, ઔર જો સો મરતબા સુબ્હ શામ اَللّٰهُ أَكْبَرُ પઢે તો ઉસકે જિતના સવાબ કોઈ હાસિલ નહીં કર સકતા સિવાએ ઉસ શખ્સ કે જો ઈસકો પઢે, યા ઈસસે ઝયાદહ પઢ લેવે.

(તિરમિઝીઃ ૨/૧૮૫)

(૨૬) રોઝાના સો મરતબા દુરૂદ

શરીફ:

હદીસ શરીફ મેં હય કે જો શખ્સ સો મરતબા દુરૂદ શરીફ પઢતા હય તો

૧. અલ્લાહ તઆલા ઉસ પઢનેવાલે કી પેશાની પર "بَرَائَةٌ مِّنَ النِّفَاقِ وَ بَرَائَةٌ مِّنَ النَّارِ" લિખ દેતે હંય, યઅની ઉસ આદમી મેં નિફાક નહી હય ઔર જહન્નમ સે બચા હુવા હય.

૨. કયામત કે દિન શહીદોં કે સાથ અલ્લાહ તઆલા ઉસકા હિસાબ-કિતાબ કરેંગે.

૩. અલ્લાહ તઆલા એક હઝાર મરતબા દુરૂદ (રહમત) ઉતારેંગે.

(અલમુઅજમુલ અવસત લિત્તબરાની: ૭/૧૮૭, મકતબએ દારૂલ હરમૈન)

૪. હુઝૂર ﷺ કે હમ પર બહોત સારે

હુકૂક હંય, ઈસ લિએ રોઝાના સુબ્હ-શામ કમ સે કમ સો મરતબા દુરૂદ શરીફ કી આદત બના લો, દુરૂદ શરીફ કી બરકત સે બીમારિયોં સે શિફા, ઝિંદગી મેં સુકૂન, રોઝી મેં બરકત, અલ્લાહ તઆલા કી મુહબ્બત, નબી ﷺ કી મુહબ્બત, યહ સબ નેઅમતેં ઈન્શાઅલ્લાહ હાસિલ હોગી. કોઈ ભી દુરૂદ શરીફ પઢો, ચાહે નમાઝવાલા યઅની દુરૂદે ઈબ્રાહીમ, યા મુખ્તસર દુરૂદ જૈસે:

وَصَلَّى اللّٰهُ عَلَى النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ

યા

صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

કયામત કે દિન હુઝૂર ﷺ કી શફાઅત

હાસિલ કરને કે લિએ સુબ્હ શામ દસ મરતબા દુરૂદ શરીફ પઢે.

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدِ نِ النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَعَلٰى اٰلِهٖ وَسَلِّمْ تَسْلِيْمًا ۔

હઝરત અબૂદર્દા રદિ. ફરમાતે હંય કે આપ ﷺ ને ફરમાયાઃ કે જો શખ્સ સુબ્હ શામ દસ મરતબા મુઝ પર દુરૂદ શરીફ પઢ લિયા કરેગા તો કયામત કે દિન મેરી શફાઅત કો પાએગા. (મજમઉઝઝવાઈદઃ ૧૦/૧૨૦)

(૨૭) જહન્નમ સે છુટકારે કા વઝીફાઃ

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْٓ اَصْبَحْتُ اُشْهِدُكَ وَ اُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَ مَلَآئِكَتَكَ وَ

جَمِيعَ خَلْقِكَ أَنَّكَ أَنْتَ اللّٰهُ لَآ إِلٰهَ إِلَّا أَنْتَ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ.

ફઝીલત: હઝરત અનસ રદિ. સે રિવાયત હય કે હુઝૂર ﷺ ને ફરમાયા: જો શખ્સ ઈસ દુઆ કો સુબ્હ ચાર મરતબા પઢ લેગા તો અલ્લાહ તઆલા ઉસકે પૂરે બદન કો જહન્નમ સે આઝાદી અતા ફરમાએંગે.

(અબૂદાવુદ: ૨/૬૯૧)

ઔર શામ કો યહ દુઆ ચાર મરતબા ઈસ તરહ પઢેં:

اَللّٰهُمَّ إِنِّيٓ أَمْسَيْتُ، أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ وَ مَلَآئِكَتَكَ وَ جَمِيعَ

خَلَقْتَنِي أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ، لَآ إِلٰهَ إِلَّا أَنْتَ

وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ۔

(૨૮) બખીલી, બુઝદિલી, બુરા બુઢાપા, દુન્યા કે ફિત્ને ઔર અઝાબે કબ્ર સે હિફાઝત:

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ

وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَأَعُوْذُ بِكَ أَنْ

أُرَدَّ إِلٰى أَرْذَلِ الْعُمُرِ وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ

فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ۔

નસઇ મેં બરિવાયત હઝરત સઅદ રદિ. મન્કૂલ હય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ યહ દુઆ

બહુત ઝયાદહ માંગા કરતે થે, ઔર ઈસ હદીષ કે રાવી હઝરત સઅદ રદિ. બડે એહતેમામ સે યહ દુઆ અપની સબ અવલાદ કો યાદ કરાયા કરતે થે.

(નસઈ; બાબુલ ઈસતિઆઝહ મિનલ બુખ્લ :૨/૨૬૬ હ.નં.૫૪૫૫)

યહી દુઆ કુછ ઈઝાફે કે સાથ દૂસરી રિવાયત મેં આઈ હય.

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنَ الْهَمِّ وَ الْحُزْنِ، وَ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَ الْبُخْلِ، وَأَعُوْذُبِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَ قَهْرِ الرِّجَالِ۔

(ابوداؤد، حدیث نمبر:۱۵۵۵، ۱:۲۱۷)

(૨૯) બીમારી દૂર કરને કે લિએ:

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِىْ لَا يَمُوْتُ۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِىْ لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَّلَمْ يَكُنْ لَهٗ شَرِيْكٌ فِى الْمُلْكِ وَ لَمْ يَكُنْ لَّهٗ وَلِىٌّ مِّنَ الذُّلِّ وَ كَبِّرْهُ تَكْبِيْرًا۔

હઝરત અબૂહુરૈરહ રદિ. ફરમાતે હૈંય કે એક રોઝ મેં રસૂલુલ્લાહ ﷺ કે સાથ બાહિર નિકલા ઈસ તરહ કે મેરા હાથ આપકે હાથ મેં થા, આપ ﷺ ઐસે આદમી કે પાસ સે ગુઝરે જો બહોત શિકસ્તા હાલ ઔર પરેશાન થા, આપને પૂછા કે તુમ્હારા યહ હાલ

કૈસે હો ગયા? ઉસ શખ્સ ને અર્ઝ કિયા કે બીમારી ઔર માલ કી કમી ને યહ હાલ કર દિયા, આપ ﷺ ને ફરમાયાઃ કે મેં તુમ્હેં ચંદ કલિમાત બતલાતા હું વહ પઢોગે તો તુમ્હારી બીમારી ઔર માલ કી કમી દૂર હો જાવેગી, ફિર આપને ઉપરવાલે કલિમાત તલ્કીન ફરમાએ.

ઉસકે કુછ દિનોં બાદ ફિર આપ ઉસ તરફ તશરીફ લે ગએ તો ઉસકો અચ્છે હાલ મેં પાયા, આપને ખુશી ઝાહિર ફરમાઇ, ઉસને અર્ઝ કિયા જબસે આપને મુજે યહ કલિમાત બતલાએ થે મેં પાબંદી સે ઉનકો પઢતા હું.

(મઆરિફુલ કુર્આનઃ ૫/૫૪૩)

નોટઃ રિવાયત મેં ઇસ દુઆ કે મુતઅલ્લિક કબ પઢના હય? ઔર કિતની મરતબા પઢના

હય? યહ નહીં મીલ સકા, ઈસ લિએ દિન મેં કિસીભી વકત એક મરતબા પઢ લેવે તો ઈન્શાઅલ્લાહ કાફી હો જાએગા, ઔર સુબ્હ-શામ દોનોં વકત પઢ લેવે તો ભી ઠીક હય.

(૩૦)સખ્ત બીમારી કે મોકે પર પઢને કી આયત:

أَعُوْذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ ۝

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۝

اَفَحَسِبْتُمْ اَنَّمَا خَلَقْنٰكُمْ عَبَثًا وَّأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُوْنَ ۝ فَتَعَالَى اللهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ج لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيْمِ ۝ وَمَنْ يَّدْعُ مَعَ اللهِ

اِلٰهًا اٰخَرَ ۙ لَا بُرْهَانَ لَهٗ بِهٖ ۙ فَاِنَّمَا حِسَابُهٗ عِنْدَ رَبِّهٖ ؕ اِنَّهٗ لَا يُفْلِحُ الْكٰفِرُوْنَ ○ وَقُلْ رَّبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرّٰحِمِيْنَ ○

સૂરએ મુઅમિનૂન કી યહ આખરી આયતેં ખાસ ફઝીલત રખતી હંય, ઈમામ બગવી રહ. ઔર ઈમામ ષઅલબી રહ. ને હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન મસ્ઉદ રદિ. સે રિવાયત કિયા હય કે વહ એક ઐસે આદમી કે પાસ સે ગુઝરે જો સખ્ત બીમારિયોં મેં મુબ્તલા થા, હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન મસ્ઉદ રદિ. ને ઉસકે કાન મેં યહ આયતેં اَفَحَسِبْتُمْ સે અખીર તક પઢ દી. વહ ઉસી વકત અચ્છા હો

ગયા, રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ઉનસે પૂછા કે આપને ઉસકે કાન મેં કયા પઢા? હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન મસ્ઉદ રદિ. ને અર્ઝ કિયા કે યહ આયતેં પઢી હંય. રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ફરમાયાઃ કસમ હય ઉસ ઝાત કી જિસકે કબ્ઝે મેં મેરી જાન હય, અગર કોઈ યકીન રખનેવાલા આદમી યહ આયતેં પહાડ કે સામને પઢ દે તો પહાડ અપની જગા સે હટ સકતા હય. (કુરતુબીઃ ૧૨/૧૫૭)

નોટઃ રિવાયત મેં ઈસ દુઆ કે મુતઅલ્લિક કબ પઢના હય? ઔર કિતની મરતબા પઢના હય? યહ નહીં મીલ સકા, ઈસ લિએ દિન મેં કિસીભી વકત એક મરતબા પઢ લેવે તો ઈન્શાઅલ્લાહ કાફી હો જાએગા, ઔર સુબ્હ-શામ દોનોં વકત પઢ લેવે તો ભી ઠીક હય.

ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ પઢને કે વઝાઇફ

(૩૧) આયતુલ કુર્સી કે ખાસ ફઝાઈલ:

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ ○

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ○

اَللّٰهُ لَآ إِلٰهَ إِلَّا هُوَ ج اَلْحَیُّ الْقَيُّوْمُ ج لَا
تَأْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ ط لَهٗ مَا فِی
السَّمٰوٰتِ وَ مَا فِی الْاَرْضِ ط مَنْ ذَا
الَّذِیْ يَشْفَعُ عِنْدَهٗٓ اِلَّا بِإِذْنِهٖ ط يَعْلَمُ
مَا بَيْنَ اَيْدِيْهِمْ وَ مَا خَلْفَهُمْ ج وَ لَا
يُحِيْطُوْنَ بِشَیْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖٓ اِلَّا بِمَا شَآءَ ج
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضَ ج

وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ج وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ٥

હઝરત અબૂહુરૈરહ રદિ. ફરમાતે હંય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ફરમાયાઃ સૂરએ બકરહ મેં એક આયત હય જો કુર્આની આયતોં કી સરદાર હય, વહ જિસ ઘર મેં પઢી જાવે શૈતાન વહાં સે નિકલ જાતા હય.

નસઇ શરીફ કી એક રિવાયત મેં હય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ફરમાયાઃ જો શખ્સ હર ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ આયતુલ કુર્સી પઢા કરે તો ઉસકો જન્નત મેં દાખિલ હોને કે લિએ સિવાએ મોત કે દૂસરી કોઇ રૂકાવટ નહીં હય, યઅની મોત કે બાદ ફોરન વહ જન્નત કે આષાર ઔર રાહત વ આરામ કો પાને

લગેગા. (સહીહ ઈબ્નુસ્સુન્ની:૧૨૪, નસઈ શરીફ, પેજ:૧૮૨)

એક હદીસ શરીફ મેં હુઝૂર ﷺ કા ઈર્શાદ હય જો શખ્સ ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ આયતુલ કુર્સી પઢેગા વહ દૂસરી નમાઝ કે આને તક ખુદા કી હિફાઝત મેં રહેગા.

(મજમઉઝ્ઝવાઈદઃ ૨/૧૪૮)

જો શખ્સ ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ આયતુલ કુર્સી પઢને કી પાબંદી કરતા હય ઉસે અલ્લાહ કે નબિયોં કે સાથ મિલ કર જિહાદ કરને ઔર શહીદ હોને કે બરાબર ષવાબ મિલતા હય.

(અમલુલ યવમિ વલ્લયલહ, પેજ:૯૩)

ઈન અહાદીસ સે મઅલૂમ હુવા કે આયતુલ કુર્સી કો હર ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ પઢ લેના ચાહિએ, ઔર દિન રાત મેં કિસી એક

વક્ત ઔર સોતે વકત ઘર મેં ભી પઢ લેના ચાહિએ.

(૩૨) નમાઝ કે બાદ પઢને કા એક અમલ; જિસસે ગુનાહ મુઆફ હો જાતે હંયઃ

હઝરત અબૂહુરૈરહ રદિ. હુઝૂર ﷺ સે રિવાયત કરતે હંય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ફરમાયાઃ જિસને

૩૩ મરતબા سُبْحَانَ اللّٰهُ

૩૩ મરતબા اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ

ઔર ૩૩ મરતબા اَللّٰهُ أَكْبَرُ

પઢા,

બસ યહ કુલ ૯૯ મરતબા હુવા ઔર

સોવી મરતબા મેં

لَآ إِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحۡدَهٗ لَا شَرِيۡكَ

لَهٗ لَهُ الۡمُلۡكُ وَلَهُ الۡحَمۡدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ

شَيۡءٍ قَدِيۡرٌ۔

પઢે તો ઉસકે ગુનાહ મુઆફ હો જાતે હંય, ચાહે સમંદર કી ફીણ કે બરાબર હોં.

(મુસ્લિમ શ. ૧/૨૧૯)

નોટ: હદીસ શરીફ સે મઅલૂમ હોતા હય કે સૂરએ ઈખ્લાસ યઅની (قُلۡ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ) ઔર સૂરએ ફલક યઅની (قُلۡ أَعُوۡذُ بِرَبِّ الۡفَلَقِ) ઔર સૂરએ નાસ યઅની (قُلۡ أَعُوۡذُ بِرَبِّ النَّاسِ) ભી હર ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ પઢને કા મામૂલ બનાના ચાહિએ.

(નસઈ શરીફ મઅ હાશિયહ : ૧/૧૫૦)

ફજર ઔર મગરિબ કી ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ પઢી જાનેવાલી દો દુઆએં

(૩૩) જહન્નમ સે છુટકારે કી દુઆ:

(સાત મરતબા)

ફજર ઔર મગરિબ કી નમાઝ કે બાદ યહ દુઆ માંગેં.

اَللّٰهُمَّ أَجِرْنِيْ مِنَ النَّارِ.

ફઝીલત: હઝરત હારિસ રદિ. સે રિવાયત હય કે આપ ﷺ ને મેરે કાન મેં યહ બાત ઈર્શાદ ફરમાઈ કે જબ તુ મગરિબ કી નમાઝ સે ફારિગ હો જાએ તો સાત મરતબા યહ દુઆ માંગા કર, અગર તુને યહ દુઆ માંગ લી ઔર

ઉસી રાત તેરા ઈન્તેકાલ હો ગયા તો તેરે લિએ આગ સે છુટકારા લિખા જાએગા, ઔર જબ તુ ફજર કી નમાઝ પઢ લે તબ ભી યહ દુઆ માંગા કર, અગર ઉસી દિન તેરા ઈન્તેકાલ હુવા તો તેરે લિએ જહન્નમ સે છુટકારા લિખા જાએગા.

(અબૂદાવુદઃ ૨/૬૯૩, તબરાની કબીરઃ ૧૯/૪૩૩)

(૩૪) ફજર ઔર મગરિબ કી ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ પઢને કા વઝીફાઃ

(દસ મરતબા)

لَآ إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهٗ لَا شَرِيْكَ لَهٗ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِيْ وَيُمِيْتُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ ۔

હદીસ શરીફ મેં હય જો શખ્સ ફજર કી નમાઝ કે બાદ અપની જગા સે ઉઠને સે પેહલે કિસીસે બાત કિએ બગૈર નમાઝ હી કી હાલત મેં બેઠ કર (યઅની કાયદે મેં બેઠતે હંય ઈસ તરહ) યહ કલિમાત દસ મરતબા કહે તો ઉસકે લિયે હર હર કલિમહ કે બદલે મેં

(૧) દસ નેકિયાં લિખી જાતી હંય

(૨) દસ ગુનાહ મુઆફ હોતે હંય

(૩) દસ દરજે (જન્નત મેં) બુલંદ હોતે હંય

(૪) વહ પૂરા દિન નાપસંદીદહ ચીઝ ઔર હર આફત ઔર શૈતાન કી શરારત સે મહફૂઝ રહતા હય.

(૫) ઔર ઉસ દિન મેં ગુનાહોં સે મહફૂઝ રહેગા મગર યહ કે અલ્લાહ કે સાથ

શિર્ક કરે. (તિરમિઝીઃ ૨/૧૮૫ અમલુલ યવમિ વલ્લયલહ પે.૩૫૩ મકતબએ હુસયનિયહ ગુજરાનવાલા)

નોટઃ એક રિવાયત મેં દસ ગુલામ આઝાદ કરને કા સવાબ ભી આયા હય, ઔર ઉસ દિન મેં યહ કલિમાત પઢનેવાલે કે લિએ તસ્બીહ યઅની દુઆ કરતે રહેંગે.

(મજમઉઝ્ઝવાઈદઃ ૧૦/૧૧૦,૧૦૯)

સોને કે વક્ત કી દુઆએં ઔર આ'માલ

(૩૫) સોને કે વકત કા પેહલા અમલ:

પેહલે આયતુલ કુર્સી પઢેં.

બુખારી શરીફ કી એક હદીસ સે મઅલૂમ હોતા હય કે આયતુલ કુર્સી રાત કો બિસ્તર પર સોતે વક્ત પૂરી પઢેં તો અલ્લાહ તઆલા કી તરફ સે એક હિફાઝત કરનેવાલા આ જાતા હય ઔર સુબ્હ તક શૈતાન કરીબ નહીં આતા. (બુખારી શરીફ : ૫/૫૪ શૈખ તકિયુદ્દીન નદવી મદ ઝિલ્લુહૂવાલા નુસ્ખા)

(૩૬) દૂસરા અમલ:

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ○

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ○

اٰمَنَ الرَّسُولُ بِمَآ اُنْزِلَ اِلَيْهِ

مِنْ رَّبِّهٖ وَ الْمُؤْمِنُوْنَ ط كُلٌّ اٰمَنَ بِاللّٰهِ
وَ مَلٰٓئِكَتِهٖ وَ كُتُبِهٖ وَ رُسُلِهٖ قف لَا
نُفَرِّقُ بَيْنَ اَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهٖ قف وَ قَالُوْا
سَمِعْنَا وَ اَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَ اِلَيْكَ
الْمَصِيْرُ ۝ لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا
وُسْعَهَا ط لَهَا مَا كَسَبَتْ وَ عَلَيْهَا مَا
اكْتَسَبَتْ ط رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَآ اِنْ
نَّسِيْنَآ اَوْ اَخْطَاْنَا ج رَبَّنَا وَ لَا تَحْمِلْ
عَلَيْنَآ اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهٗ عَلَى الَّذِيْنَ

مِنۡ قَبۡلِنَا ج رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلۡنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهٖ ج وَاعۡفُ عَنَّا وقفه وَاغۡفِرۡ لَنَا وقفه وَارۡحَمۡنَا وقفه اَنۡتَ مَوۡلٰىنَا فَانۡصُرۡنَا عَلَى الۡقَوۡمِ الۡكٰفِرِيۡنَ ٥

યહ સૂરએ બકરહ કી આખરી દો આયતેં હંય, અહાદીસે સહીહા મુઅતબરહ મેં ઈન દો આયતોં કે બડે બડે ફઝાઈલ આએ હંય, રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ફરમાયાઃ જિસ શખ્સ ને રાત કો યહ દો આયતેં પઢ લી તો યહ ઉસકે લિયે કાફી હય.

(બુખારી શરીફઃ ૨/૭૫૩)

ઔર ઈબ્ને મસઉદ રદિ. કી રિવાયત મેં હય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ફરમાયાઃ કે

અલ્લાહ તઆલા ને દો આયતેં જન્નત કે ખઝાનોં મેં સે ઉતારી હય, જિસકો તમામ મખ્લૂક કી પેદાઈશ સે દો હઝાર સાલ પેહલે ખુદ રહમાન ને અપને હાથ સે લિખ દિયા થા, જો શખ્સ ઈશા કી નમાઝ કે બાદ ઈન આયતોં કો પઢ લે તો વહ ઉસકે લિયે કયામુલ્લયલ યઅની તહજ્જુદ કે બરાબર હો જાતી હય, (અલ કામિલ લિઈબ્ની અદીઃ ૮/૩૬૯, દારૂલ કુતુબિલ ઈલ્મીયહ)

ઔર મુસ્તદરક હાકિમ ઔર બયહકી કી રિવાયત મેં હય કે રસૂલુલ્લાહ ﷺ ને ફરમાયા કે અલ્લાહ તઆલા ને સૂરએ બકરહ કો ઉન દો આયતોં પર ખત્મ ફરમાયા હય જો મુજે ઉસ ખઝાનએ ખાસ સે અતા ફરમાઈ હય જો અર્શ કે નીચે હય, ઈસ લિયે તુમ ખાસ

તોર પર ઈન આયતોં કો સીખો, ઔર અપની ઔરતોં, બચ્ચોં કો સીખાઓ.

(અલમુસ્તદરક: ૧/૭૫૦, દારૂલ કુતુબિલ ઈલ્મીયહ)

હઝરત ઉમર રદિ. ઔર હઝરત અલી મુરતઝા રદિ. ફરમાયા કરતે થે કે જિસ આદમી મેં ઝરા ભી અકલ ઔર હોશિયારી હો વહ સૂરએ બકરહ કી ઈન દો આયતોં કો પઢે બગૈર ન સોએગા.

(તફસીરે કુર્તુબી: ૩/૪૩૩ દારૂલ કુતુબિલ મિસ્રીયહ)

(૩૭) તીસરા અમલ:

હઝરત નવફલ રદિ. ને દરખ્વાસ્ત કી કે યા રસૂલલ્લાહ ﷺ મુજે એસી ચીજ બતા દેં કે જીસકો મેં સોતે વકત અપને બિસ્તર પર પઢું આપ ﷺ ને ફરમાયા સુરએ કાફિરૂન પઢો, (યઅની કુલ યા અય્યુહલ કાફીરૂન

વાલી સૂરત) ઈસ લીયે કે ઉસમેં શિર્ક સે બેઝારી હય. (તિરમીઝી ૨/૧૭૭, અબૂદાવુદઃ ૨/૬૮૯)

(૩૮) ચોથા અમલઃ

હઝરત આઈશા રદિ. ફરમાતી હંય કે નબીએ કરીમ ﷺ રોઝાના રાત કો જબ અપને બિસ્તર પર તશ્રીફ લાતે તો તીનોં સૂરતોં કો યઅની સૂરએ ઈખ્લાસ ઔર મુઅવ્વઝતૈન કો પઢ કર દોનોં હથેલી મિલાતે ઔર દમ ફરમાતે, ફિર પૂરે બદન પર હાથ ફિરાતે, ઔર સર, ચેહરા ઔર આગે સે શુરૂ ફરમાતે ઈસ તરહ તીન મરતબા કરતે.

(અબૂદાવુદઃ કિતાબુલ અદબઃ ૨/૬૮૯)

તરીકા

પેહલે એક મરતબા قُلْ هُوَ اللّٰهُ أَحَدٌ ,

قُلْ أَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاس ઔર قُلْ أَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَق પઢ લેવે ઔર દોનોં હથેલી કો મિલા કર દમ કર કે પૂરે બદન પર ફિરા લેવે ફિર દૂસરી મરતબા યહ તીનોં સૂરતેં પઢ કર દોનોં હથેલી કો મિલા કર દમ કર કે પૂરે બદન પર ફિરા લેવે, ફિર તીસરી મરતબા ભી તીનોં સૂરતેં પઢ કર દોનોં હથેલી કો મિલા કર દમ કર કે પૂરે બદન પર ફિરા લેવે, હાથ ફિરાને કી શરૂઆત સર, ચેહરે ઔર સામને કી તરફ સે કરે.

(બુખારી શરીફ: ૨/૯૩૫)

(૩૯) પાંચવા અમલ; ઈસ્તિગફાર કા ખાસ ફાયદા:

أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ الَّذِىْ لَآ إِلٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ

الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

હદીસ શરીફ મેં હય કે જો શખ્સ રાત સોતે વક્ત બિસ્તર પર પહોંચ કર યહ ઈસ્તિગફાર તીન મરતબા પઢે અલ્લાહ તઆલા ઉસકે ગુનાહોં કો મુઆફ ફરમા દેંગે અગરચે સમંદર કી ફીણ કે બરાબર હો, અગરચે દરખ્ત કે પત્તોં ઔર રેત કે ઢેર કે બરાબર હોં, અગરચે દુન્યા કે દિનોં કી તા'દાદ કે બરાબર હોં. (તિરમિઝીઃ ૨/૧૭૭)

(૪૦) છઠ્ઠા અમલ; હઝરત ફાતિમા રદિ. વાલી તસ્બીહઃ

૩૩ મરતબા سُبْحَانَ اللّٰهِ

૩૩ મરતબા اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ

૩૪ મરતબા اَللّٰهُ أَكْبَرُ

(અબુદાવુદઃ ૨/૬૯૦)

હુઝૂર ﷺ કી સાહબઝાદી હઝરત ફાતિમા રદિ. ઘર કે કામ સે થક જાતી થી ઔર ઘર કે કામ કે લિયે ગુલામ, બાંદી ચાહતી થી તો ખૂદ નબીએ કરીમ ﷺ ને ગુલામ બાંદી નહીં દીએ બલ્કે યહ અમલ સિખાયા.

(બુખારી શરીફઃ ૨/૮૩૫, અબૂદાવુદઃ ૨/૬૯૦)

ઈસ લિએ યહ તસ્બીહ રાત સોતે વકત પઢ લિયા કરો.

નોટઃ યકીન કે સાથ ઈસ અમલ કો પઢેં, ઈન્શાઅલ્લાહ સારી થકાવટ દૂર હો જાએગી ઔર સુબ્હ તાઝહ ઉઠોગે.

બુરે ખ્વાબ કી તકલીફ સે બચને કા એક ખાસ અમલ

હદીસ શરીફ મેં હય કે જબ તુમમેં સે કોઈ શખ્સ બુરા ખ્વાબ દેખે તો અપની ડાબી બાજૂ તીન મરતબા થુ - થુ કર દે ઔર શૈતાન કે શર સે ઔર ખ્વાબ કે શર સે અલ્લાહ તઆલા કી પનાહ ચાહે ઔર અપની કરવટ જિસ પર (ખ્વાબ કે વક્ત) સોયા હુવા થા, બદલ દે ઔર અપને સે મુહબ્બત રખનેવાલે કે સિવા કિસીકો વહ ખ્વાબ ન બતાએ.

(મુસ્લિમ શરીફ: ૨/૨૪૧; હદીષ નં.૨૪૬૨)

ઔર ફોરન યા બાદ મેં દો રકાઅત સલાતુલ હાજત પઢ કર ઈસ ખ્વાબ કે શર સે હિફાઝત કી દુઆ કર લે.

એક જામેઅ દુઆ

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا
سَأَلَكَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللّٰهُ
عَلَيْهِ وَ سَلَّمَ، وَ نَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَا
اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللّٰهُ
عَلَيْهِ وَ سَلَّمَ، وَ اَنْتَ الْمُسْتَعَانُ وَ
عَلَيْكَ الْبَلَاغُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا
بِاللّٰهِ۔ (الترمذی، ۲: ۱۹۲)

يَارَبِّ صَلِّ وَسَلِّمْ دَائِمًا اَبَدًا
عَلٰى حَبِيْبِكَ خَيْرِ الْخَلْقِ كُلِّهِمِ